

About me



Quelle Bild: [Promenz / Christopher Glanzl](#)

Informationen zu mir und meiner Person

Auguste Demenzler

Dieses Dokument dient dazu, wichtige Informationen zu meiner Person, meinen Vorlieben und Gewohnheiten für z.B. einen Ferientaufenthalt zusammen zu fassen.

Vorname: <i>Auguste</i>		Name: <i>Demenzler</i>	
Strasse/Nummer: <i>Vergissmeinnichtweg 4</i>		PLZ / Ort: <i>7400 Ginkgo</i>	
Geburtsdatum: <i>27. August 1964</i>		Zivilstand: <i>verheiratet</i>	
Telefonnummer Fixnet: -----		Telefonnummer mobile: <i>079 ☺ ☺ ☺ ☺ ☺</i>	
Ausbildung zum/zur: <i>Floristin</i>		Berufliche Tätigkeiten: <i>eigenes Blumen-Geschäft. Es hiess «Vergissmeinnicht»</i>	
Invalidenversicherung (IV)			<i>Nein</i>
Altersrente (AHV)		<i>Ja</i>	
Hilflosenentschädigung	<i>Ja</i>	<i>Grad: mittel</i>	
Ergänzungsleitungen		<i>Ja</i>	

Meine Bezugspersonen

Bezugsperson 1	Vorname, Name: <i>Franz Demenzler</i> Adresse: <i>Vergissmeinnichtweg 4</i> Telefonnummer: <i>079</i> 😊 😞 😊 😞 😊 E-Mail ----- Unser Beziehungsgrad: <i>Ehemann</i>
Bezugsperson 2	Vorname, Name Adresse Telefonnummer E-Mail Unser Beziehungsgrad
Bezugsperson 3	Vorname, Name Adresse Telefonnummer E-Mail Unser Beziehungsgrad

Hausarzt / weitere Ärzt:innen / Krankenkasse

Hausarzt Vorname, Name: <i>Dr. Alois Alzheimer</i> Adresse: <i>Baumnuessstrasse 7, 7400 Ginkgo</i> Telefonnummer: <i>072</i> 😊 😞 😊 E-Mail: alois@alzheimer.net	Krankenkasse Name: <i>CSS Krankenkasse</i> Adresse: <i>Versicherungsstrasse 4, 7400 Ginkgo</i>
Weitere Ärzte / Therapeut:innen Vorname, Name Adresse Telefonnummer E-Mail	Weitere Ärzte / Therapeut:innen Vorname, Name Adresse Telefonnummer E-Mail

Wichtige medizinische Diagnose/n

Seit (Jahr)	Diagnose
2019	Demenz vom Typ Alzheimer, Einschränkungen v.a. im Bereich Gedächtnis, Orientierung und Sprache (Wortfindung).
Seit vielen Jahren	Kniegelenksarthrose rechts
1988	Unterfunktion der Schilddrüse

Bemerkungen

- Ich habe vor allem grosse Schwierigkeiten bei der Orientierung und mit dem Kurzzeitgedächtnis. Hier bin ich froh um Unterstützung.
- Das rechte Kniegelenk schmerzt mich immer mal wieder, vor allem nach längeren Spaziergängen. Dann hilft mir jeweils etwas Salbe (Primofenac Gel)
- Ich bringe meine Medikamente gerichtet in einem Medikamenten-Dosett mit. Ich kann diese selbständig einnehmen, bin einfach froh, wenn Sie mich daran erinnern.

Ich nehme diese Medikamente ein

Medikament	Mo	Mi	Ab	Na
Tebofortin uno Tbl 240 mg	1	-	-	-
Baldrian Tinktur Tropfen	-	-	-	30
Eltroxin Tbl. 0.05 mg	1	-	-	-
b. Schmerzen im Knie: Algifor Tbl 400 mg				

Allergien / Unverträglichkeiten

- Ich bin allergisch auf Wespenstiche! Ich habe ein Notfall-Kit dabei.
- Zudem bin ich auf Baumnüsse allergisch.

Mein Charakter / meine Persönlichkeit

- *Ich bin eine herzliche, offene Person.*
- *Ich bin humorvoll, ich lache gerne.*
- *Ich bin eine hilfsbereite Person und unterstütze gerne andere.*

Wie möchte ich angesprochen werden?

- *Sprich mich bitte mit meinem Vornamen an, Auguste.*
- *Auch eine Berührung an der Schulter ist okee.*

Dies mache ich täglich (Gewohnheiten / Rituale)

- *Ich stehe bei Zeiten auf und dusche jeden Morgen. Die Haare wasche ich alle drei bis vier Tage.*
- *Ich schminke mich sehr dezent.*
- *Ich trage immer gerne eine Halskette und Ohrstecker.*
- *Die Haare trage ich gerne hochgesteckt.*
- *Für mich ist es wichtig, dass ich einmal am Tag einen Spaziergang machen kann. In ungewohnter Umgebung brauche ich dabei Begleitung. Überhaupt habe ich gerne Gesellschaft beim Spazieren.*

Meine Hobbys / beliebte Tätigkeiten

- *Draussen sein, Natur, Spaziergänge machen.*
- *Stricken (ich kann sehr schöne Socken stricken).*
- *Ich schaue gerne TV, am liebsten Naturfilme.*
- *Im Radio höre ich gerne den Sender SRF 1*
- *Ich war früher viel Tanzen. Auch heute tanze ich gerne zu schöner Tanzmusik.*

—

Ich benutze diese Hilfsmittel (Brille, Hörgerät, Handy, GPS...)

- *Ich habe Hörgeräte links und rechts.*
- *Mein Mann hat auf meinem Handy eine Such-App eingerichtet, dass er mich orten kann, wenn ich mich verlaufe.*
- *Ich habe das Handy immer bei mir.*

Meine bevorzugten Pflegeprodukte

- *Nivea Gesichtscreme*
- *Nivea Bodylotion*
- *Nivea Handcrème*
- *Elmex Zahnpasta grün*
- *Parfum: Miss Dior*
- *Lippenstift rosa*

In diesen Situationen benötige ich Deine / Eure Unterstützung?

- *Einstellen des Fernsehers und des SRF 1 – Radiosenders.*
- *Die Schuhe binden.*
- *Handy kontrollieren, ob es genügend Akku hat. Bei Bedarf einstecken.*
- *Wechsel der Batterien der Hörgeräte.*
- *Mich daran erinnern, dass ich beim Verlassen des Hauses das Handy mitnehme.*

Meine Gewohnheiten beim Schlafen

- *Ich schlafe immer auf dem Rücken.*
- *Ich habe ein eigenes Spezialkissen. Ohne dies bekomme ich Verspannungen im Nacken.*
- *Ich trinke am Abend einen Schlaftee und nehme dazu die Baldriantropfen ein.*
- *Ich habe gerne das Fenster offen und die Rollläden geschlossen zum Schlafen.*
- *Ich brauche ein kleines Nachttischlämpchen, welches ich einfach bedienen kann wenn ich nachts wach werde.*
- *Ich trage immer ein seidenes Nachthemd.*

Ich esse / trinke gerne

- *Kaffee mit wenig Milch und einem Zucker*
- *Lindenblütentee*
- *Mineralwasser mit Kohlensäure*
- *Zum Nachtessen gerne mal ein Glas Rotwein*
- *Hackbraten und Kartoffelstock*
- *Dampfnudeln*
- *Dunkles Brot mit Butter und Himbeerconfi*
- *Spiegeleier*
- *Milchreis*
- *Spätzli mit Käse*
- *Fisch*

Das mag ich nicht essen / trinken

- *Grüne Bohnen*
- *Polenta*
- *Kopfsalat*
- *Fenchel*
- *Bier*
- *Orangensaft*

Was ich sonst noch gerne mag / was mir gut tut

- *Kontakt mit anderen Menschen, ich bin grundsätzlich eine gesellige Person. Wenn viele fremde Personen da sind, bin ich froh, wenn man mich etwas unterstützt mit den Namen.*
- *Regelmässige Bewegung.*
- *Ich bin einfach gerne in der Natur, im Garten, bei Pflanzen....*
- *Man kann mir eine Freude bereiten mit einer Maniküre und Fingernagelpflege (rosa Nagellack)*

Das mag ich überhaupt nicht

- *Gedächtnistrainings wie z.B. Kreuzworträtsel lösen). Das stresst mich.*
- *Hunde (machen mir Angst)*
- *Malen und zeichnen*
- *Nelken (die Blumen)*
- *Duft von Weihrauch*

Und was sonst noch gut zu wissen ist über mich

- *Ich werde nicht gerne bemuttert. Oder wenn man versucht, mich von etwas zu überzeugen, dass ich nicht möchte, dann kann ich sehr ärgerlich werden.*
- *Ich gehe immer mit meiner Handtasche aus dem Haus. Bitte denkt daran, mich zu fragen, ob ich das Handy in der Tasche habe.*
- *Manchmal verlege ich mein Portemonnaie oder meine Lesebrille. Das kann mich dann sehr stressen.*

About me

Dieses Dokument wurde in der Angehörigengruppe für jung an Demenz erkrankte Menschen von Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell erarbeitet.

Anpassungs- und Ergänzungsvorschläge sind willkommen!